



	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (10h15 – 11h40)	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ (13h 45 – 14h 15p)	BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ (15h 15p – 16h 00p)	BỮA PHỤ MẪU GIÁO (14h00 – 14h40)
THỨ 2	Thịt gà ta + thịt lợn hầm nấm Mướp xào tôm nõn Canh củ quả nấu xương Sữa Cow	Bánh dinh dưỡng	Bún cua bò Sữa đậu nành	Bún cua bò Sữa đậu nành
THỨ 3	Trứng vịt đực thịt Cải thảo xào thịt bò Canh bí nấu tôm lớp Bánh dinh dưỡng	Thanh long	Súp gà ngô non Sữa Meta	Súp gà ngô non Sữa Meta
THỨ 4	Thịt bò+thịt lợn sốt vang Đồ xào thịt thăn Canh ngao nấu chua thả giá + đậu phụ Sữa Cow	Sữa đậu nành	Thịt gà ta+ lợn om nấm Canh rau dền + mồng tơi nấu tôm nõn	Phở gà Sữa đậu nành
THỨ 5	Cà điều hong + thịt lợn om nấm Rau muống xào tỏi Canh bầu nấu thịt bò Bánh dinh dưỡng	Nước cam	Cháo bí đỏ nấu thịt Sữa Meta	Cháo bí đỏ nấu thịt Sữa Meta
THỨ 6	Tôm lớp + thịt lợn hầm nấm Su su xào tỏi Canh rau mồng tơi + dền + mướp nấu cua đồng Dưa hấu	Sữa Cow	Trứng đúc thịt Canh rau cải nấu thịt	Bánh bao Sữa Cow
THỨ 7	Tôm lớp + đậu phụ+ thịt lợn sốt cà chua Canh rau ngót nấu thịt thăn Bánh dinh dưỡng	Chuối tiêu	Cháo thập cẩm Sữa Meta	Cháo thập cẩm Sữa Meta

THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN II + IV

THỨ	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (10h15 – 11h40)	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ (13h 45 – 14h 15p)	BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ (15h 15p – 16h 00p)	BỮA PHỤ MẪU GIÁO (14h00 – 14h40)
THỨ 2	Tôm lỏp + thịt lợn om nấm Củ quả luộc Canh rau ngót nấu thịt thăn Sữa Cow	Bánh dinh dưỡng	Phở bò Sữa đậu nành	Phở bò Sữa đậu nành
THỨ 3	Cả quả + thịt lợn sốt cà chua Rau muống xào tỏi Canh bầu nấu tôm nõn Bánh dinh dưỡng	Dưa hấu	Cháo gà hầm hạt sen Sữa Meta	Cháo gà hầm hạt sen Sữa Meta
THỨ 4	Thịt gà ta + thịt lợn nấu cari Bí đỏ xào thịt Canh rau cải nấu ngao Sữa Cow	Sữa đậu nành	Tôm + thịt viên sốt cà chua Canh củ quả nấu xương	Bún cua bò Sữa đậu nành
THỨ 5	Thịt bò + thịt lợn sốt vang Su su xào tỏi Canh riêu cua thả giá đỗ + đậu phụ Bánh dinh dưỡng	Thanh long	Súp gà ngô non Sữa Meta	Súp gà ngô non Sữa Meta
THỨ 6	Tôm lỏp+ đậu phụ + thịt lợn om nấm Khoai tây xào thịt bò Canh rau dền+ mồng tơi+ mướp nấu tôm nõn Chuối tiêu	Sữa Cow	Thịt gà + thịt lợn sốt cà chua Canh bầu nấu thịt	Bánh bao Sữa Cow
THỨ 7	Trứng vịt đúc thịt Canh củ quả nấu xương Bánh dinh dưỡng	Nước chanh leo	Cháo tôm cà rốt Sữa Meta	Cháo tôm cà rốt Sữa Meta

HIỆU PHỤ TRÁCH NUÔI DƯỠNG



 ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN HÀ NỘI
 MẦM NON BẮC BIÊN
 HẠNG KHÔN
 Đặng Thị Thu Hà